

ASSOCIAZIONE  
ORIUNDI  
CEGNI



AUTORIZZAZIONE  
CP FIDAL N° PV028A/19



Comitato Provinciale di **PAVIA**

In collaborazione con l'ATLETICA IRIENSE

organizza a

CEGNI domenica 28 luglio 2019

# 47° MARCIA DELLE TRE FRAZIONI

**GARA COMPETITIVA DI CORSA IN MONTAGNA**  
**Riservata ai tesserati FIDAL SENIORES e MASTER**  
**Aperta alle categorie Allievi, Juniores e Promesse**

Manifestazione sportiva inserita nel circuito  
**GRAND PRIX FIDALPAVIA 2019 COME 28<sup>a</sup> PROVA**  
Campionato Provinciale Individuale Seniores/Master di Corsa in Montagna



**Ritrovo ore 8,00**  
**Partenza ore 9,00**

**Percorso breve Km. 5 segnalato da frecce rosse – Per tutte le categorie femminili e maschili Over 60;**  
**Percorso lungo Km. 10 segnalato da frecce bianche – Per tutte le categorie maschili Under 60.**

Manifestazione podistica competitiva aperta ai tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2019 ed ai tesserati 2019 agli Enti di Promozione Sportiva firmatari di Convenzione con la Fidal secondo i criteri ivi sanciti e se in regola con la certificazione medica di idoneità agonistica per l'atletica leggera e con la copertura assicurativa. Sono ammessi atleti di ALTRE province.

**Per i non tesserati gara non competitiva aperta a tutti.**

### Quote di iscrizione:

Le iscrizioni inizieranno alle ore 8:00 nel piazzale retrostante la Chiesa

Quota di Iscrizione con riconoscimento (bottiglia di vino) : 5,00 €

Quota di Iscrizione senza riconoscimento: 2,00 €

(più quota FIDAL per competitivi 1,00 €)

### PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

Saranno premiati il primo, secondo e terzo classificato per ogni categoria provinciale femminile e maschile Seniores e Master FIDAL con premio in natura.

**Categorie provinciali: femminili: F23-F35-F40-F50-F60-F70+**

**Maschili: M23-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70+**

### PREMIAZIONI GRUPPI:

Al termine della manifestazione verranno premiati, con un premi in natura, tutti i Gruppi Sportivi con almeno 12 iscritti alla gara.

### **Per informazioni:**

**Claudio Zanocco 347/8951246**

**Claudio Baschiera 333/5968255**

**L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.**

**Si gareggia sotto la propria responsabilità.**

**La Manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.**

**L'organizzazione pur avendo cura del regolare svolgimento della manifestazione, declina ogni responsabilità per quanto può accadere a persone o cose, prima durante o dopo la gara.**

**Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori e la Fidal a pubblicare in internet o su carta fotografie e/o filmati riguardanti la manifestazione.**

**Servizio di DEPOSITO BORSE**

**Per quanto non presente nel volantino valgono le norme FIDAL**